



Professionnelles Certifiées

ATELIERS TDAH Enfants/Adolescents

TIENS LE **CAP** !
Confiance-Attention-Plaisir

à **“I'EMBELIE”**

13, RUE POTTIER

78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT

**NEUROEDUCATION. SOPHROLOGIE. YOGA.
ART-THERAPIE. PSYCHOLOGIE POSITIVE**

5 ATELIERS DE 2 HEURES :

- ATTENTION/CONCENTRATION
- IMPULSIVITE/HYPERACTIVITE
- EMOTIONS/BESOINS
- REGULATION DES EMOTIONS
- CONFIANCE EN SOI

Les MERCREDIS :

28 FÉVRIER- 06 MARS - 13 MARS - 20 MARS - 27 MARS 2024

POUR LES 7-10 ANS : De 14h00 à 16h00

POUR LES 11-15 ANS : De 16h15 à 18h15

250 euros le stage de 10 heures

INSCRIPTIONS :

associationpositivenergie@yahoo.com

Sandrine LEXA : 06.46.78.91.95

Sylvie MARQUES : 06.60.11.32.68